

Vortragsreihe

Baubiologie

Einzeltermin 65 € / Gesamte Reihe 340 € jeweils 18 – 21 Uhr
 Mitglieder 58 € / Gesamte Reihe 290 € Anmeldung erforderlich
 Incl. Schreibunterlagen, Erfrischungen - Anmeldungen: mind. 6 - 30

Eine 6-teilige umfassende Informationsreihe zu allen Bereichen umweltgerechten Bauens und Wohnens.

Interessant für: Bauherren und Baufrauen, Planende, Architekten und alle an einem Bauwerk beteiligten Firmen.

Block 1

Block 2

Do 09. Feb Do 14. Sep Baubiologie – Weg und Ziel

Wozu Baubiologie, was ist Baubiologie? - Das Aktivhaus[®]-Konzept - Ganzheitliches Herangehen ans Planen & Umsetzen bei Neubau, Sanierung und Umgestaltung. Den richtigen Planer finden u.v.m.

Ökotekt DI Martin Meissnitzer

Do 09. Mär Do 12. Okt Materialien für Bauen & Wohnen

Ein Überblick aus ökologischer und biologischer Sicht über die gängigsten Materialien und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit. Welches Material kann wo und wie eingesetzt werden?

Dipl. Arch. ETH Johannes Breitling, Ing. Günther Dörr

Do 30. Mär Do 16. Nov Konstruktion – Bauweise – Sanierung

1. Best.Practice-Beispiele“ – Wie kann man in der Praxis möglichst umweltschonend bauen? – 2. Sanierung in der Praxis: Bauschäden, Schimmel, Feuchte. 3. Umgang mit Grundstück, Erdreich, Pflanzen, Wasser.

Ing. Günter Schweyer (Holzbaumeister und Baubiologe IBN)

Do 04. Mai Do 30. Nov Wohnqualität – Wohlergehen – Gesundheit

Wie komme ich zu einer möglichst hohen Wohnqualität? - Gesunde Wohn-, Arbeits- und Aufenthaltsräume Bau- und Wohnphysiologie – Behaglichkeit, Raumklima; Räume und psycho-logische Konsequenzen u.v.m.

Dr. DI Harald Deinsberger-Deinsweger (Wohnpsychologe)

Do 08. Jun Do 14. Dez Heizung – Lüftung – Sonne

Heizungs- und Kühlsysteme – Lüftungssysteme – Wasseraufbereitung – Solararchitektur: über den richtigen Umgang mit der Sonne – Die physiologische Wirkung der Sonne auf die Gesundheit u.v.m.

DI (FH) Alfred Pichsenmeister, Dr. DI Harald Deinsberger-Deinsweger

Do 29. Jun Do 11. Jän 18 Elektromog und Schadstoffe

Elektrische und magnetische Gefahrenquellen im und ums Haus – Schutz- und Gegenmaßnahmen Schadstoffe in der Raumluft – Was sind potentielle Schadstoffquellen? – Schimmel, Hausstaub etc.

Armin Rebernik (Baubiologe & Messtechniker IBN/ SBM)

Gesundheit

WELLENREITER - Freies Tanzen zu Live-Percussion

www.drumming-dancing.at/wellenreiter.php

SO 29.01./26.02./19.03.Tag/23.04./21.05./17.09./15.10./19.11./17.12.

jeweils 18° – ca. 20.30°°

Anmeldung unter 0664 416 94 09 Sabina

Vorverkauf 22 € / Abendkasse 25 €

➤ „Sonnwend-Feuerlauf“ ◀ SA 24.06. (14°) + SO 25.06. (bis 12°) – im Naturjuwel Steinbruch / Graz

YOGA

Info Sandra: www.santosha.co.at/ - Info Felix: <http://felix-the-net.tumblr.com/>

DI 18.30 Basic-Yoga mit Sandra

Trimester (14x): € 140,00

MI 09.00 Yoga mit Sandra

Authentic Movement

Info: www.be-weg.at/; www.marlenegollner.com

MO 11.01./11.02./10.03./07.04./28.04./19.05./09.06.

jeweils 18° – ca. 21.00°°

Anmeldung unter: marlene.gollner@gmx.at

ab 5 Personen

MOTHER-DRUM Deep Relaxation

www.drumming-dancing.at/motherdrum.php

ab MI 15.03. wöchentlich mit Sabina - Anm: 0664 416 94 09

jeweils von 17° – 18°°

BIODANZA

Info: www.biodanza-steiermark.at

ab Mo 16.01. wöchentlich mit Sonja – Anm: 0677 61 93 95 18

jeweils von 19.00°° - 21°°