



Preise HdB-Team: 30 € / 20 € Mitgl./Student 5-er Block 120 € / 80 € Mitgl./Student
Gastvortrag: 15 €

Zeit 18° bis rund 20°

Ort Moserhofgasse 35, 8010 Graz

Eine Bildungsinitiative zu mehr Wissen, Eigenverantwortung und Mitbestimmung beim Bauen und Wohnen.

05. 03. Das Nonagon – Ein Erfahrungsbericht zum organischen Bauen

Gast Mit Edward A. Davies

Ein kleines ökologisches Haus selbst bauen und das auch noch möglichst günstig. In diesem Vortrag berichtet ein Praktiker von seinen Erfahrungen beim Bau seines Hobbit-Homes. Darstellung des individuellen Entwicklungsprozesses vom Fundament bis zum Gründach, praxisnahe Einblicke in die spezielle Bauweise (reziprokes Dach, Cordwood und Lehmwände, Stampflehm Boden) und dessen Verhalten über die ersten Jahre.

19. 03. Baubiologisch Sanieren

HdB Ing. Günther Dörr, Bauexperte & Baubiologe

Mit modernen Baustoffen & technischem Knowhow kann bei Sanierungen ein ausgezeichnetes Raumklima geschaffen werden, nur wer ist der richtige Fachmann für die einzelnen Bereiche und was mache ich gegen feuchte Mauern, Schimmel, Holzwurm & Co? In der Instandsetzung alter Bausubstanz braucht es großes bauphysikalisches Wissen und moderne Messmethoden, um spätere Bauschäden ausschließen zu können. Ein Vortrag über gesundes Wohnen in alten Häusern.

26. 03. LED-Gefahr & Biolichtqualität

HdB Ing. Armin Rebernick, B.Sc. Messtechniker & Elektrotechnikmeister
Dipl.-Ing. Sabina Feichtinger, Raumpsychologin

Moderne Leuchtmittel wie LED's stecken noch in den Kinderschuhen und können mitunter augenschädigendes Licht erzeugen. Es gibt jedoch auch sehr gute und umweltmedizinisch empfehlenswerte Produkte. Worauf man beim Kauf achten sollte und welche Probleme auch hochwertige Produkte aufweisen wird in dem Vortrag erläutert und praktisch dargestellt.

03. 04. Radonsicheres Bauen

Gast Dipl.-Ing. Gernot Wurm, BSc, Österreichische Fachstelle für Radon

Radon bildet den größten Beitrag zur durchschnittlichen Strahlenbelastung des Menschen und ist nach dem Rauchen die zweithäufigste Ursache für Lungenkrebs. Dieser wichtige Vortrag informiert über die verpflichtete Radonvorsorge bei Neubauten, Radonsanierung im Bestand sowie über die Grundlagen der Radonmessung.

Eine Initiative der AGES, Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit

09. 04. Bauen ohne Stress, gesund und nicht zu teuer

HdB Dipl.-Ing. Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie

Wie schaffe ich ein gesundes Zuhause? Was muss ich alles wissen, um mitentscheiden zu können? Wo muss mein Planer mich einbeziehen? Wie finde ich geeignete Firmen und vor allem, was kostet ein Haus heutzutage? Um ein Eigenheim zu schaffen braucht es System und Methode, um für das persönliche Wohlbefinden und Finanzen, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

16. 04. Peacebuilding – Ein organisches Hauskonzept

Gast Mit Graham Brown

Präsentation des "Peacebuilding-Projekts" und des "Reciprocal Frame" - Graham Brown aus Schottland, Gründer des internationalen "Peacebuilding-Projekts", hat rund 40 reciprocal Frame-Gebäude von Heiligtümern bis zu 2,5 Millionen Pfund teuren Woodland Burial Park-Projekten entworfen und gebaut. Die Geometrie dieser Konstruktion wirkt auf uns Menschen und den Ort und bringt uns mit der Erde in Einklang. Für diesen Vortrag in Englisch mit deutscher Übersetzung sollten sie sich ~ 3 Stunden Zeit nehmen.

23.04. Gast **Das Einbaumhaus – Ein organisches Hauskonzept**
Dipl.Ing. (FH) Wolfgang Lackner

EinBaumHaus ist nicht nur ein Haus - es ist ein Konzept, das es jedem Menschen erlaubt, sich selbst einen kostengünstigen Rückzugsort zu bauen. Natürliche Materialien und nachwachsende Rohstoffe werden zu einem hochwertigen Gesamtkunstwerk geformt. Wolfgang Lackner will mit seinem Projekt einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz leisten und eine Bewegung einleiten, die sich gegen den klassischen Bauwahn mit all seinen Normen richtet.

30. 04. HdB **Elektrosmog und 5G Mobilfunkstrahlung**
Ing. Armin Rebernik, B.Sc. Messtechniker & Elektrotechnikmeister

Durch die Einführung der nächsten Mobilfunkgeneration rückt das Thema Mobilfunk und seine Gefahren verstärkt in unser Bewusstsein. In dem Vortrag wird die neue Technologie dargestellt sowie der Stand der Forschung über die gesundheitlichen Auswirkungen von Mobilfunk erläutert sowie Lösungs- und Reduzierungsmöglichkeiten aufgezeigt.

07. 05. HdB **Gestalten gesunder Wände**
Mag. Johannes Kubelka, Farbenhandel
Martin Latschbacher, Fa. Lehm & Klang
Dipl.-Ing. Sabine Feichtinger, Raumpsychologin

Alles zum Thema gesunde Oberflächen in Innenräumen: ökologische Farbgestaltung, Lehm- und Tonputze, Tonbauplatten, Öle u.v.m., von der richtigen Auswahl bis zur fachgerechten Verarbeitung.

14. 05. HdB **Die Wohnung, das Haus – unsere 3. Haut**
Ing. Günter Schweyer, Holzbau-Meister & Baubiologe

Der Mensch von heute verbringt die meiste Zeit seines Lebens in geschlossenen Räumen. Umso wichtiger ist es, diese entsprechend wohngesund auszubilden. Die Verwendung natürlicher ökologischer Baustoffe, die Vermeidung von Störeinflüssen und eine harmonische Gestaltung schaffen Lebensräume in denen wir uns rundum wohl und geborgen fühlen. So wird das Bauen eines Hauses mehr als nur die Schaffung einer gut gedämmten Hülle.

04. 06. HdB **Ökologisch und gesund Bauen mit Stroh**
Dipl. Arch. ETH Johannes Breitling, Baumeister & Energieberater
Herbert Gruber Vorstand des asbn und Geschäftsführer von Strohnatur e.G.

Baustrohballen sind das preiswerteste und ökologischste Baumaterial, das es derzeit gibt. Aber ist das Bauen mit Stroh auch kostengünstiger als herkömmliches Bauen? Im Vortrag wird diese Frage beantwortet und verschiedene Möglichkeiten mit Stroh zu bauen anhand von Beispielen vorgestellt.

18. 06. HdB **Smart, autark, & Co**
DI Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie

Ein Querschnitt zeitgemäßer Haustechnik und ihrer Auswirkung auf Geldbörsel und Wohlbefinden. Die Rentabilität hoher Energiestandarte wird auf Grund neuester Forschungen sehr in Frage gestellt, smart oder hightech zu bauen wird so eher persönliche Vorliebe als globale Notwendigkeit. Aber was wäre nun ein individuell richtiger „Mindeststandard“ und ab wann wird Haustechnik zum Kosten- und Wartungsproblem?

Gut Beraten

Beratungsservice	Im Haus oder vor Ort	Anmeldung erforderlich
-------------------------	-----------------------------	-------------------------------


Unabhängige Fachberatung durch unsere Fachexperten. Kosten je nach Fachbereich und Einsatz von Messgeräten. Zu allen Themen qualitätsvollen Bauens und Wohnens am Stand der Technik.

Sprechstunden	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
----------------------	--------------------------------	-------------------------------

Bauinfo vom Profi, zu all ihren Fragen rund um's gesunde Bauen und Wohnen. (15 Minuten kostenfrei)

Bauen und Wohnen	Di+Do	10° - 12°	(vom Baufachexperten)
Elektrosmog und Schadstoffe	Mi	10° - 12°	(vom Messtechniker)
Oberflächen Wand und Boden	Mo	10° - 12° / Di + Mi 15° - 18°	(von der Innenraum-Gestalterin)

Gesund Leben

Trommelkurse	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
	Mi 17.00°° - 18.30°° Anfänger wöchentlich Mi 18.30°° - 20.00°° Fortgeschrittene 14-tägig Mi 18.30°° - 20.00°° Trance-Trommeln 14-tägig Fr 18.30°° - 21.00°° Schamanistischer Trommelkurs 14-tägig monatlich Fr / Sa Trommeln + Tanzen Mother-Drum Klangreisen Trance-Haltungen www.drumming-dancing.at/trommeln.php	Mob 0664 416 9409
Wellenreiter	Freies Tanzen zu Live-Percussion	Anmeldung erforderlich
	So 26.1./19.4./6.9./22.11. Jeweils 18.00 – ca. 20.30°° Vorverkauf 22 € / Abendkasse 25 € www.drumming-dancing.at/wellenreiter.php	Mob 0664 416 9409
Shiatsu	Im Haus der Baubiologie	Nach Vereinbarung
	Mag. Bianca Köck www.deingleichgewicht.com Vesna Drnovšek Bock www.primavesna.com	Mob 0664 650 7906 Mob 0650 544 6460
Yoga	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
	Felix https://felix-the-net.tumblr.com/ Mo 17.00 – 18.30°° Kerstin Weissenböck www.dandelion-graz.at Mo 17.45°° (Hatha-Yoga) Sandra Moser www.santosha.at Di 18.00 – 19.30°° Laura Baier www.samana-yoga.com Di 19.30 – 21.00°° (Integrales Yoga)	Mob 0677 174 78 78 Mob 0664 1600 275 Mob 0664 412 3104 Mob 660 888 45 69
	Wolfgang Hasenhütl Fr 09.30°° – 11.00°° (Kundalini-Yoga) Mag. Bianca Köck (Do-in) www.deingleichgewicht.com Di 9.00 – 10.00°°	Mob 0664 19 77 118 Mob 0664 650 79 06
Biodanza	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
	Sonja Strika www.biodanza-steiermark.at Montag 19.00 – 21.30°° Lisa Possenig lisapossenig@yahoo.de Mittwoch 19.00 – 21.30°°	Mob 0677 6193 9518 Mob 0650 99 89 693
Bewegungstraining / Dancing Pilates	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
	Gabriele Routil Mi 16.00 – 17.00°° Theresa Reichmann Di 17.15 – 19.15°°	Mob 0699 1129 4066 Mob 0650 92 46 223
Familien-Aufstellung / Coaching	Im Haus der Baubiologie	Anmeldung erforderlich
	Gerald Schifneg www.koges.at Christine Harter www.harter.at Birgit Rainer www.innerwealth.com	Mob 0664 544 84 41 Mob 0664 57 50 753 Mob 0664 12 58 442